

ANNO SCOLASTICO 2015/2016 - SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA /SECONDARIA
In vigore dal 29/03/16 MENU' VEGETARIANO(no carne-no pesce)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta alle zucchine Mozzarella e Parmigiano Erbette Pane – Frutta fresca	Risotto al pesto di rucola Piselli stufati Pomodori Pane – Frutta fresca	Lasagna ai formaggi Carote e Sedano in pinzimonio Pane – Frutta fresca	Pasta pomodoro e lenticchie Crocchette di patate Insalata verde Pane – Frutta fresca	Pasta alla mediterranea Burger vegetale Zucchine fresche al forno Pane integrale – Frutta fresca
2a Settimana	Gnocchetti sardi al pesto Frittata con erbette Pomodori e basilico Pane – Frutta fresca	Pasta al pomodoro Crocchette di cannellini* Insalata mista Pane – Frutta fresca	Pinzimonio di stagione Risotto allo zafferano Lenticchie Frutta fresca-Pane	Minestra d'orzo Burger vegetale Insalata verde Pane – Frutta fresca	Pasta olio e grana Tofu Fagiolini Pane ai cereali– Frutta fresca
3a Settimana	Pasta con i piselli Carote julienne Patate forno Pane – Frutta fresca	Risotto allo zafferano Farinata di ceci Zucchine fresche trifolate Pane- Frutta fresca	Pasta al pesto Burger vegetale Fagiolini Pane – Frutta fresca	Risotto alle verdure di stagione Cannellini e Pomodori Pane integrale – Frutta fresca	Insalata mista Pizza margherita Pane – Frutta fresca
4a Settimana	Insalata di pasta (olive,pomodori,piselli e mais) Formaggio* Pane – Frutta fresca	Crema di verdura con orzo Burger vegetale Fagiolini Pane – Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Cannellini Insalata mista con olive e noci Pane – Frutta fresca	Pasta al pesto fresco di zucchine Ceci, pomodori e olive Pane – Frutta fresca	Riso all'olio e grana Frittata con verdure Carote julienne Pane ai cereali – Frutta fresca

